

# Unge Drømme 2024

Undersøgelse om drømme, håb og bekymringer blandt unge i Danmark



TUBØRG  
FONDET

## Formål

# Om undersøgelsen



## Om undersøgelsen

Undersøgelsen er udarbejdet af rådgivningsfirmaet Voluntās på vegne af Tuborgfondet.

Tuborgfondet styrker unges muligheder for at realisere deres drømme og idéer sammen med andre unge og få indflydelse på fremtidens bæredygtige samfund.

For som samfund når vi aldrig længere, end ungdommen drømmer. Og som erhvervsliv når vi aldrig længere end den næste generations initiativ, mod og evne til at tænke nyt. Derfor støtter Tuborgfondet unge.

Denne undersøgelse er sat i værk for at afdække unges drømme, håb og bekymringer og bidrage til, at Tuborgfondet på bedste vis kan opfylde sit formål.



# Indholdsfortegnelse



Sådan gjorde vi **4**

Hovedkonklusioner **5**

Unges drømme og mening i livet **8**

Unges håb og bekymringer **15**

Unges prioritering og forslag til initiatier **21**

Dataindsamling **26**

Om os **27**

## Metode

# Sådan gjorde vi

Spørgerammen er udarbejdet med udgangspunkt i relevant litteratur fra ungdomsforskning, forskellige NGO'ers arbejde med unge og viden fra Voluntās' Youth Meaningful Index, der undersøger, hvad der skaber mening for børn og unge.

Analyseinstituttet Norstat er ansvarlig for dataindsamlingen. Data er indsamlet stratificeret på køn, alder og region med online spørgeskema gennem Norstats danske webpanel i maj 2024. Alle besvarelser er således vægtede ud fra disse tre variable for at sikre repræsentativitet i undersøgelsen i henhold til den generelle population af unge i Danmark i alderen 16-29 år.

Der er anvendt forskellige metoder til at analysere data, fordi undersøgelsen indeholder både kvantitative og kvalitative spørgsmål.

Den kvantitative data er bearbejdet via deskriptiv statistik herunder beregning af gennemsnit, svarfordelinger og besvarelsesoptællinger på baggrund af de demografiske variable. I alle kvantitative analyser, hvor det er relevant, er der taget højde for vægtning af de enkelte besvarelser for at sikre demografisk repræsentativitet i resultaterne.

De kvalitative data er analyseret via forskellige metoder herunder tematisk analyse og sentimentanalyse. Disse metoder er beskrevet på side 26.

## Respondenter

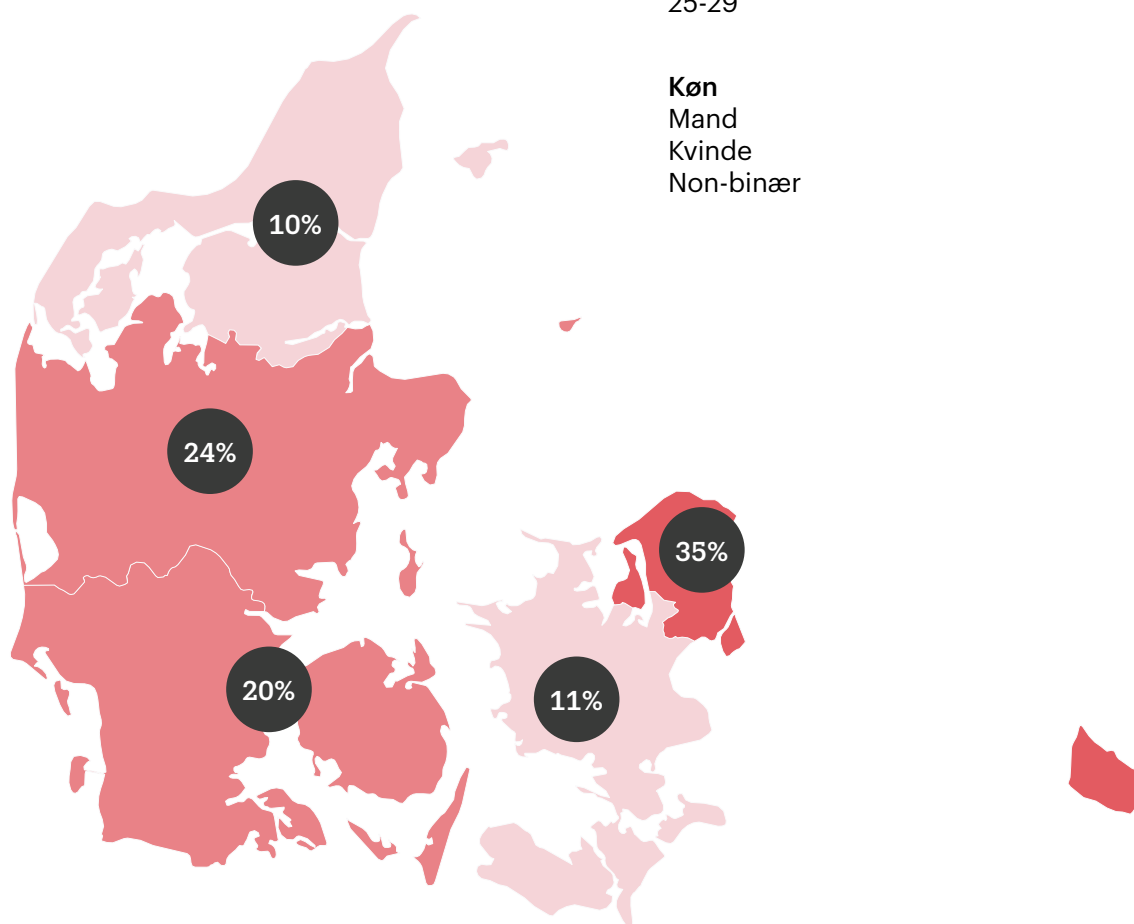
1.507

### Alder

16-24	69,7%
25-29	30,3%

### Køn

Mand	48,7%
Kvinde	50,4%
Non-binær	0,9%



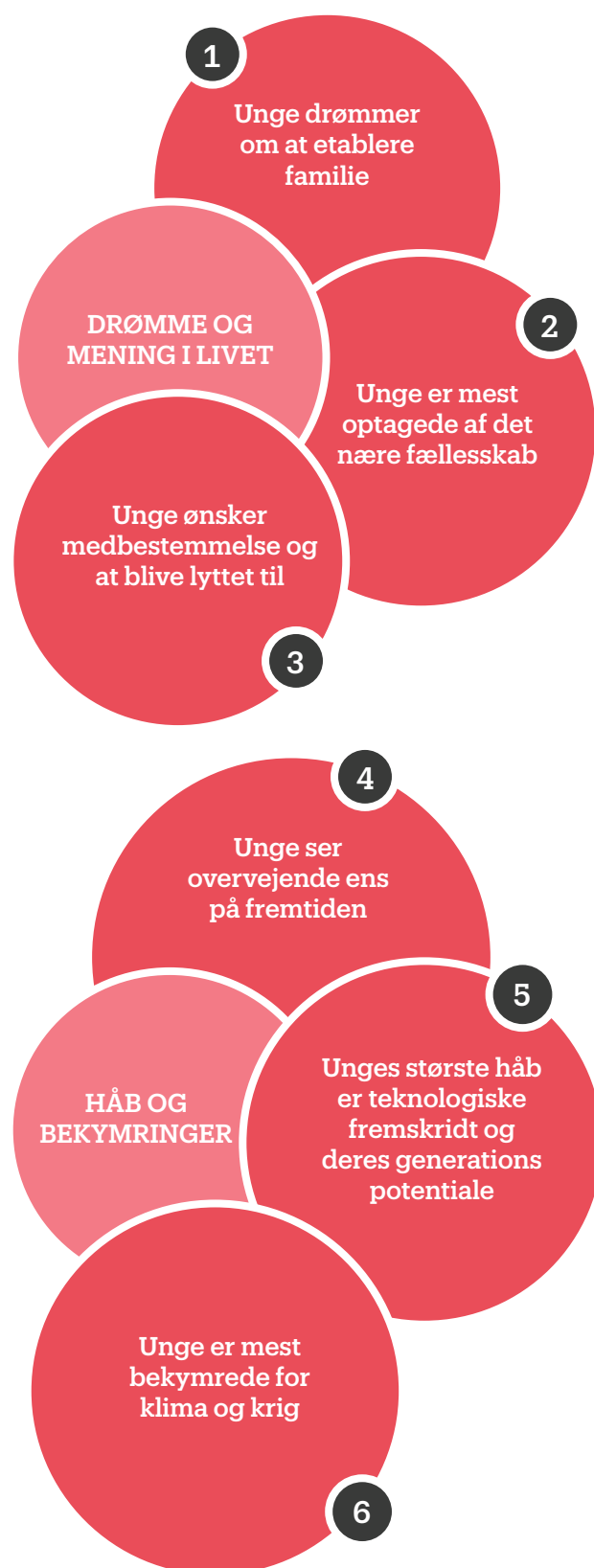
Unges Drømme 2024

# Hovedkonklusioner



## Hovedkonklusioner

# Hovedkonklusioner 1/2



## Unge drømmer om det nære ...

Adspurgt helt åbent så drømmer unge primært om at få børn, finde en livspartner og skabe et kærligt hjem. Til at underbygge denne konklusion rangerer 64% af respondenterne at "tilbringe tid med sine nære relationer" som enten nummer 1 eller 2 over aktiviteter, der tilføjer mest mening til deres liv.

På tværs af alle åbne spørgsmål i undersøgelsen bruger unge næsten fire gange så mange ord, som henviser til fællesskab (som "vi", "os" og "sammen") end til individet (som "jeg", "mig" og "selv"). Dette peger yderligere på, at unge i højere grad er optaget af fællesskab og nære relationer end sig selv.

Når unge drømmer på vegne af ungdommen i Danmark, handler det for mange om at få mere medbestemmelse, og at der i højere grad bliver lyttet til unges holdninger. Derudover drømmer unge om, at færre unge mistrives.

Spørger man unge, om de ser bekymret eller optimistisk på fremtiden de næste 5 og 25 år, er der bred enighed om marginal optimisme for fremtiden på kort sigt og en smule bekymring på lang sigt. Tendensen til, at unge ser overvejende ens fremtiden optræder uagtet alder, bopælsplacering og køn. Dette tolkes som en overraskende indsigt set i lyset af aktuelle samfundsdebatter centreret om skellene mellem land og by og mellem køn.

Unge ser potentiale i teknologiske fremskridt, og særligt nye teknologier på klimaområdet giver dem håb. Unge på 16-24 år finder også håb i den unge generations potentiale til at gøre verden til et bedre sted.

## ... og bekymrer sig om samfundets udfordringer

Unge bekymringer for fremtiden omhandler hovedsageligt store og komplekse samfundsproblematikker, hvor klima og miljø udgør den største bekymring efterfulgt af krig og stigende uro. Herudover bekymrer unge sig om økonomi og jobmuligheder samt konsekvenserne af den teknologiske udvikling for både jobmarkedet og det sociale samvær.

## Hovedkonklusioner

# Hovedkonklusioner 2/2

**PRIORITERING OG  
INITIATIVER**

7

Mental velvære  
og trivsel er  
vigtigstNytænkning af  
uddannelses-  
systemet og flere  
fællesskaber

8

Spurgt ind til en række områder mener 62% af unge, at "Mental velvære og trivsel" er det vigtigste at prioritere. Herudover mener lige under halvdelen af unge danskere, at de vigtigste områder er "Menneskerettigheder" (48%), "Fysisk velvære" (46%), "Klimaforandringer, bæredygtighed og biodiversitet" (46%) og "Uddannelse og forskning" (44%).

Beder man unge om at bestemme ét initiativ med henblik på at skabe en mere håbefuldst fremtid, fokuserer de først og fremmest på en nytænkning af uddannelsessystemet, så det bliver mere alsidigt, lægger mindre pres på unge og ruste dem bedre til fremtiden.

Unge fremfører i overensstemmelse med de ovenfor nævnte vigtigste områder også initiativer, der sigter mod at styrke unges mentale trivsel herunder bedre adgang til psykologhjælp, flere fællesskaber og mindre skærm.



Indsigter

# Unges drømme og mening i livet



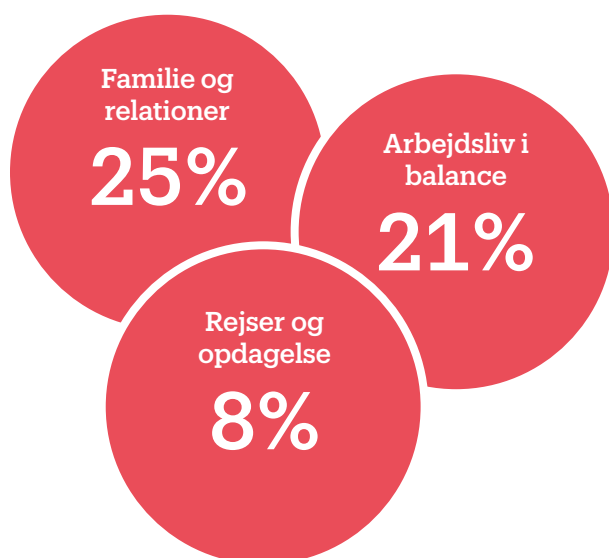


Unge drømme og mening i livet

# Unge drømmer om et liv med plads til både familie og karriere, og hvor der er mulighed for at opleve verden

Når unge bliver spurgt: "Hvilke drømme har du for din fremtid?", drømmer de hovedsageligt om at skabe et liv, der indeholder tætte familiære bånd, professionel succes, personlig lykke og muligheden for at udforske og gøre en forskel for verden. Drømmene afspejler et ønske om, at alle livets dele skal hænge sammen på meningsfuld vis.

De tilbagevendende temaer omkring stabilitet og nærhed understreger, at unge drømmer om et stærkt fundament at stå på, men ikke på bekostning af dannende rejser og unikke oplevelser. Samtidig ses en rød tråd på tværs af drømmene om tætte familiære bånd og udforskningen af verden, hvor unge higer efter at komme til at gøre forskel for deres nære, for samfundet og for klimaet.



Baseret på forekomsten af nøgleord relateret til hvert tema blandt svar på spørgsmålet: "Hvilke drømme har du for din fremtid?"

## Familielivet og det nære vægtes højest i unges drømme for fremtiden

Mange unge drømmer om at opbygge nære relationer og etablere velfungerende familier med særlig vægt på at få børn, finde en livspartner og skabe et kærligt hjem. Dette afspejler den overordnede tendens i undersøgelsen, hvor unge drømmer om det nære. Flere af unges drømme kredser også om at opnå en meningsfuld kombination af familie og karriere.

## Unge karrieredrømme handler mere om balance end status

Karriereambitioner er fremtrædende i unges fremtidsdrømme, men det handler for de færreste om at bestige karrierestigen, få en bestemt stilling eller opnå anseelse. I stedet drømmer unge om meningsfulde jobs, der harmonerer med tilværelsens øvrige dele, og hvor de gør en forskel for andre. Generelt ses der en større optagethed af den subjektive oplevelse og forventningerne til, hvordan arbejdet kan berige unges liv i fremtiden. Drømmejobbet er lig med muligheden for at udleve sine passioner, økonomisk stabilitet og et socialt og relationelt afbalanceret liv.

## Især unge mellem 16 og 24 drømmer om at rejse

Mange unge udtrykker et ønske om at rejse og udforske verden. Dette gælder især 16-24 årige, der anser rejser som en mulighed for personlig udvikling og eventyr. Svarene bærer præg af en uspecificeret længsel og et underlæggende ønske om økonomisk og tidsmæssig frihed til at rejse og udforske.

Unge drømme og mening i livet

# Hvilke drømme har du for din fremtid?

„Mennesker omkring mig, der elsker mig lige så højt, som jeg elsker dem. Job der giver mig glæde, energi og stabil indkomst.“

20 år, Furesø  
[Relationer]

„Jeg vil gerne opdage verden og prøve, se og lære en masse forskellige ting. Og forhåbentlig kunne arbejde med noget, der kan forbedre samfundet en masse.“

16 år, København  
[Rejse, Gøre en forskel]

„Flytte sammen og stifte familie med min kæreste... Besøge forældre regelmæssigt - have gode mennesker omkring mig.“

19 år, Aarhus  
[Relationer]

„Et godt job jeg er glad for. En kernefamilie. Gode relationer til familie og venner. Være glad og have en hverdag, hvor der er luft til at nyde livet.“

17 år, Frederiksberg  
[Karriere]

„Jeg vil gerne de næste år bare leve mit liv, rejse og se verden.“

18 år, Rudersdal  
[Rejse]

„Jeg drømmer om at kunne leve et stille og roligt liv og samtidig gøre en forskel for dem, som har det sværest.“

24 år, Greve  
[Gøre en forskel]

„At købe min egen lejlighed, finde kærligheden, rejse rundt, og at arbejde i et job, som jeg er glad for.“

22 år, København  
[Relationer, karriere, Rejse]

„Jeg vil blive mere selvsikker, gøre noget meningsfuldt på mit arbejde, have en masse venner og fritidsinteresser, starte en familie i et hus med have. Jeg vil også gerne rejse en masse, prøve nye ting og hjælpe, hvor jeg kan.“

25 år, Roskilde  
[Relationer, karriere, rejse]

„Jeg ønsker at finde et godt job, som motiverer mig og samtidig giver mig tid til at være sammen med min familie og de mennesker, jeg holder af.“

25 år, Brønderslev  
[Karriere, Familie]

Unge drømme og mening i livet

# Unge drømme om, at andre unge får mere medbestemmelse og en ubekymret fremtid

Når unge bliver spurgt: "Hvad er din største drøm på vegne af unge i Danmark?", har de oftest fokus på store samfundsforandringer og bedre muligheder for de kommende generationer.

## Unge drømmer om ...

... at gøre deres generations stemmer gældende, når det kommer til samfundets store udfordringer (14% af besvarelserne). I svarene på undersøgelsen lægges der vægt på det væsentlige i at lytte til unge i forhold klimakrisen (6% af besvarelserne) og social ulighed (5,5% af besvarelserne).

... en mere ubesværet ungdom uden ensomhed (2%) og præstationspres (8%). Unge drømme kredser blandt andet om større økonomisk og social sikkerhed (5%) samt et mindre forventningspres fra samfundet (5%).

Når unge drømmer på vegne af hinanden, er de hovedsageligt optagede af at mindske samfundets og globale udfordringer, mens deres individuelle drømme i højere grad handler om nære og trygge fremtidsudsigter som familieplaner, uddannelse og jobmuligheder.

# 14%

af unge drømmer om en fremtid med mere indflydelse samt en aktiv involvering af unge i løsningen på store samfundsudfordringer

# 11%

af unge drømmer om en fremtid med bedre mental trivsel og sundhed

Unge drømme og mening i livet

# Hvad er din største drøm på vegne af unge i Danmark?

*"At leve bekymringsfrit, blive bedre til at bruge teknologien på en ordentlig måde og ikke til at sammenligne sig med andre."*

**26 år, Aarhus  
[Trivsel]**

*"Udover at politikerne sætter endnu større fokus på klimaforandringer, så at den ældre generation får øjnene op for, hvor anderledes de nye generationer (fra gen-Z) tænker ift. ledelse."*

**25 år, Aarhus  
[Klima, Medbestemmelse]**

*"At der gøres noget, som faktisk forbedrer deres mentale helbred (ikke kun snak og alt det der 'vi sætter en million mere af til det'), men at der bliver taget ordentligt hånd om det, og at det prioriteres meget højt."*

**23 år, Fredericia  
[Trivsel]**

*"At vi gør det bedre end vores forældre og bedsteforældre ift. klima, udvikling og optimering. Vi skal gå forrest, og der skal ske noget."*

**17 år, Syddjurs  
[Klima, Medbestemmelse]**

*"At vi får trukket hovedet ud at den digitale verden. Ikke at den skal forsvinde. Vi skal bare leve primært i virkeligheden, hvilket desværre ikke altid er tilfældet i dag."*

**26 år, Aarhus  
[Trivsel]**

*"At vi viser, at vi er nogen af de bedst uddannede unge mennesker i verden, så derfor håber jeg, at vi i fremtiden får en ungdom, der er foregangsmændene indenfor at hjælpe andre og finde løsninger."*

**22 år, Aalborg  
[Ulighed, Medbestemmelse]**

*"At vi unge ikke føler pres mere, end vi kan klare (generelt alle mennesker også). Presset er alt for højt, og det gavner ingenting. Unge har brug for et pusterum uden at blive råbt af."*

**23 år, Odense  
[Trivsel]**

*"At de får lov til at have meget mere indflydelse, end de har i dag. Vi bliver som samfund nødt til at lytte mere til ungdommen og tage dem mere seriøst."*

**27 år, Aalborg  
[Medbestemmelse]**

Unge drømme og mening i livet

# Unge finder mest mening i samværet med nære relationer

I tråd med de øvrige fund i undersøgelsen finder unge det ubestridt mest meningsfuldt at tilbringe tid med nære relationer sammenlignet med de øvrige aktiviteter, der spørges ind til.

64% af respondenterne rangerer "at tilbringe tid med dine nære relationer" som enten nummer 1 eller 2 over aktiviteter, der tilføjer mest mening til deres liv.

Der er også bred konsensus om hvilke aktiviteter, der tilføjer næst- og tredje-mest mening; "få sine basale behov opfyldt" og "prioritere sig selv og sine behov".

Førstnævnte lader til at hænge sammen med alder således, at jo ældre man bliver, desto mere meningsfuldt er det at få sine basale behov opfyldt såsom mad og bolig. For 29-årige, er denne aktivitet faktisk den mest meningsfulde.

## Rangér nedenstående aktiviteter ud fra, hvad der tilføjer mest mening til dit liv (1 = mest mening og 9 = mindst mening)



Søjlestørrelsen angiver den gennemsnitlige vægtede rangering for de forskellige aktiviteter. For eksempel hvis to respondenter har rangeret "at tilbringe tid med sine nære relationer" som nummer 1 og 3, giver det en score på 2. Det vil sige jo mindre en søjle desto bedste, fordi det afspejler en stor andel af lave rangeringer.

Unge drømme og mening i livet

# Unge bruger næsten fire gange så mange ord, som henviser til fællesskab end til individet på tværs af alle åbne spørgsmål i undersøgelsen

**324**

gange optræder individorienterede ord som "jeg", "mig", og "selv" i unges svar på undersøgelsen

**1.245**

gange optræder fællesskabsorienterede ord som "vi", "alle", "os", "hinanden" og "sammen" i unges svar på undersøgelsen

Indsigter

# Unges håb og bekymringer



Unge håb og bekymringer

# Unge ser overvejende ens på fremtiden på tværs af køn, alder og bopæl

I spørgeskemaet blev der spurgt: "Hvordan ser du på fremtiden for unge de næste 5 og 25 år?" Svarene blev givet på en skala fra 1-10, hvor 1 var "jeg er meget bekymret", og 10 var "jeg er meget optimistisk".

For de næste 5 år er scoren på 5.6. Det afspejler, at næsten lige så mange af de unge er bekymrede (49,6 %) som optimistiske (50,4 %).

På den lidt længere bane, hvor unge giver deres syn på fremtiden om 25 år, er gennemsnitsscoren på 5.2. Det illustrerer, at der er flere bekymrede (55,9 %) end optimistiske (44,1 %) unge.

Tendensen om at være mere bekymret på den lange bane går på tværs af unges alder, køn og hvilken region de bor i.

Der er lidt forskel på, hvor bekymrede unge er på tværs af regionerne.

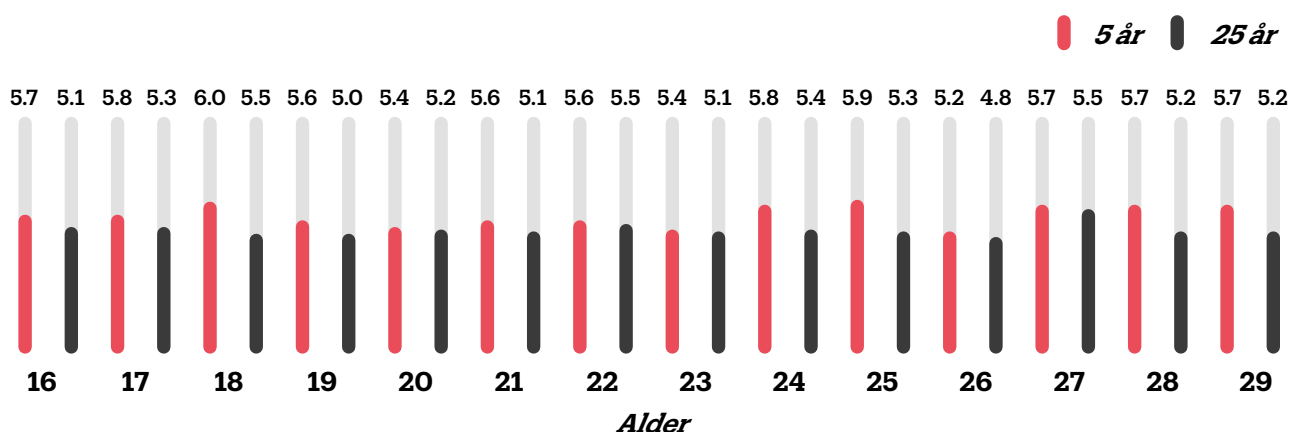
Region Midtjylland er den region, hvor gennemsnitsscoren er højest, og der dermed er de mest optimistiske unge. Scoren for de næste 5 år er 5.9 og 5.5 for de næste 25 år.

Region Nordjylland har den laveste gennemsnitsscore. Her giver unge en vurdering på 5.6 for de næste 5 år og 5.0 for de næste 25 år.



## Hvordan ser du på fremtiden for unge de næste 5 og 25 år?

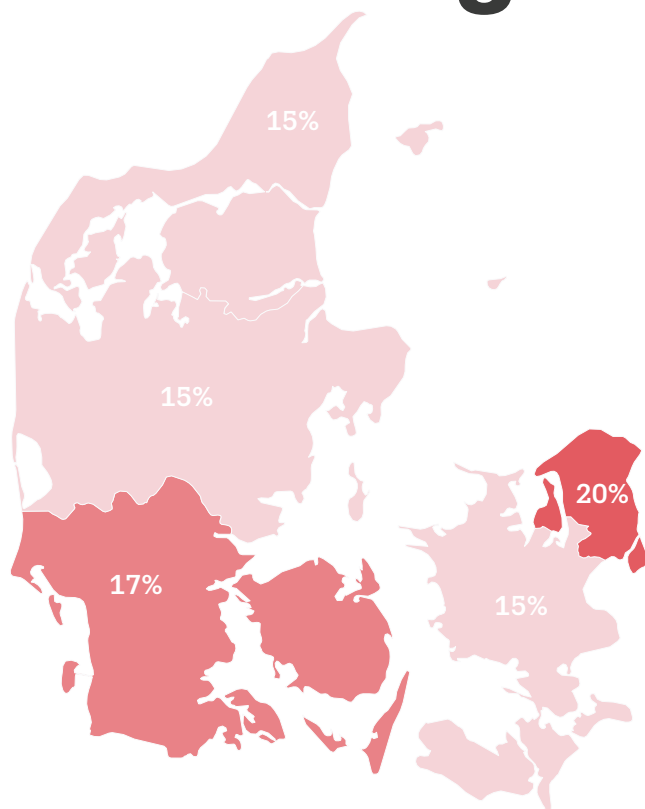
Skalaen går fra 1-10, hvor 1 er "jeg er meget bekymret", og 10 er "jeg er meget optimistisk".





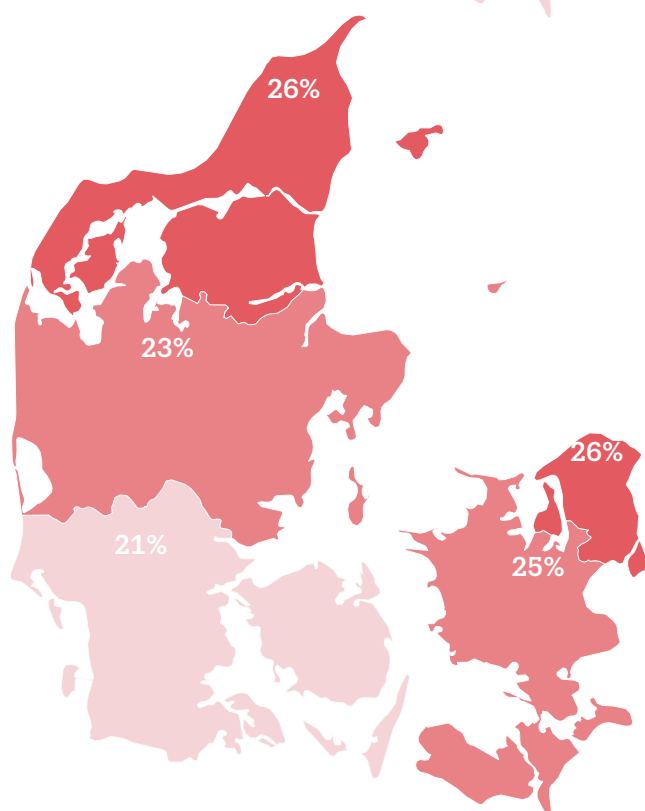
Unge håb og bekymringer

# Hvordan ser du på fremtiden for unge de næste 5 og 25 år?



## Andel af unge med højest bekymringsniveau for de næste 5 år

Region Hovedstaden og Syddanmark har forholdsvis flest unge, der har svaret 1, 2 eller 3 på en skala fra 1-10, hvor 1 er "jeg er meget bekymret", og 10 er "jeg er meget optimistisk".



## Andel af unge med højest bekymringsniveau for de næste 25 år

Region Nordjylland og Hovedstaden har forholdsvis flest unge, der har svaret 1, 2 eller 3 på en skala fra 1-10, hvor 1 er "jeg er meget bekymret", og 10 er "jeg er meget optimistisk".

Unge håb og bekymringer

# Unge finder håb i teknologiske fremskridt og unges potentiale for at skabe positiv forandring

**Unge syn på teknologiske fremskridt fremstår som et tveægget sværd**

Når unge bliver spurgt: "Hvad gør dig mest håbefuldt, når du tænker på fremtiden?", nævner de fleste kunstig intelligens og nye klimateknologier som vigtige bidragsydere til en bedre fremtid. Kunstig intelligens, unges teknologivaner og adfærd på internettet er dog også kilder til bekymring for unge. Svarene illustrerer, at unge er bevidste om, at teknologiske fremskridt kan have både positive og negative effekter.

**Unge finder håb i deres generations vidensniveau og perspektiver på livets store spørgsmål**

Selvom mange unge mener, at uddannelsessystemet er under pres, peger 8% af svarene på ovenstående spørgsmål i retningen af uddannelse og læring. Generelt betoner unge oplysning og det at spille en aktiv rolle i at forstå og løse fremtidige samfundsudfordringer som nogle af lyspunkterne for deres generations fremtid.

**16-24-årige og 25-29-årige finder håb i forskellige ting**

Mens 16-24-årige finder håb i den unge generations potentiale til at gøre verden til et bedre sted, er 25-29-åriges håb mere konkret forankret i sociale fællesskaber og mulighederne for at stifte familie.



Unge håb og bekymringer

# Hvad gør dig mest håbeful, når du tænker på fremtiden?

*"At de unge virker til at snakke mere åbent om problemer nu."*

23 år, Aalborg  
[Unge potentiale]

*"Den kommende generation har nogle vigtige mærkesager, som de tør udtale og agere ud fra. Det tænker jeg kun kan være en fordel, for vi skal ud og kæmpe for vores miljø, psyke og retfærdighed."*

25 år, Lyngby-Taarbæk  
[Unge potentiale]

*"At vi forhåbentlig udvikler nye teknologier, som kan forbedre levevilkårene for mennesker og kan lære nye ting."*

17 år, Aarhus  
[Teknologiske fremskridt]

*"At vi arbejder hen mod en grønnere fremtid."*

22 år, Guldborgsund  
[Viden & perspektiver]

*"At vi lige nu er i en periode, hvor der kæmpes særligt meget for rettigheder for minoriteter. Dvs., at i fremtiden vil de have bedre vilkår."*

26 år, Aarhus  
[Viden & perspektiver]

*"At der er mulighed for at lære af de fejl/erfaringer, vi har begået tidligere, og som vi begår nu ift. stress og generelt pres/overkrav, som unge oplever i dag. Både ift. klima, arbejde uddannelse."*

23 år, Odense  
[Viden & perspektiver]

*"Ny teknologi der forhåbentlig vil forbedre den generelle levestandard."*

17 år, Odense  
[Teknologiske fremskridt]

*"At mulighederne stiger, hvilket gør, at unge har en bredere vej, de kan tage deres uddannelser og beskæftige sig selv med det, de gerne vil."*

19 år, Rudersdal  
[Unge potentiale]

Unge håb og bekymringer

# Hvad bekymrer dig mest, når du tænker på fremtiden?

Den største kilde til bekymring for fremtiden er klimakrisen

Frygten for konsekvenserne af global opvarmning og klimaforandringer fylder for mere end hver fjerde. Mange unges bekymringer retter sig desuden mod de ældre generationer og deres indstilling overfor klima- og miljøproblematikker.

Klima &amp; miljø

27%

*"Vi har været for langsomme til at reagere på udfordringer omkring klima og biodiversitet"*  
26 år, Sønderborg

Krig og stigende uro

17%

*"Krig - jeg er bange for, hvilken verden vi sætter børn i"*  
29 år, Silkeborg

Krig og international konflikt er også en stor kilde til bekymring

Næsten hver sjettede af de adspurgte unge bekymrer sig om krig og stigende international uro i fremtiden. Mange unge nævner en bekymrende tendens til stigende polarisering og mere ekstreme holdninger, mens andre har en udtalt frygt for tiltagende krigshandlinger på globalt plan.

Økonomiske bekymringer og jobusikkerhed fylder hos tæt på hver tiende unge

Bekymringerne omhandler blandt andet frygten for arbejdsløshed, karrierevalg og økonomisk usikkerhed. Unge er desuden bekymrede for, hvordan usikre samfundsøkonomiske forhold vil påvirke deres liv og muligheder for uddannelse og adgang til det sociale sikkerhedsnet.

Økonomi og jobusikkerhed

9%

*"Økonomisk usikkerhed, mangel på spændende/engagerende jobmuligheder og karrierer"*  
22 år, Odense

Teknologi og sociale medier

8%

*"Sociale medier og telefoner, der stjæler vores tid og lykke. At kunstig intelligens måske kun fremmer dette"*  
25 år, Roskilde

Unge bekymrer sig om effekten af teknologi, kunstig intelligens og sociale medier

Unge er usikre på, hvordan den teknologiske udvikling vil påvirke jobmarkedet. De er også bekymrede for teknologiens negative effekter på mental sundhed og socialt samvær.

Mistrivsel er en udtalt bekymring

Nogle af bekymringerne i undersøgelsen bundet blandt andet i bevidstheden om, at en stigende andel af unge bliver ramt af stress, depression, angst og andre psykiske lidelser. Flere unge beskriver præstationspres og udsigterne til et hektisk arbejdsmarked som primære årsager.

Mental mistrivsel

5%

*"Hvordan vi skal formå at klare os taget i betragtning af konstant stigende psykisk sygdom og generel mistrivsel"*  
19 år, Favrskov

Indsigter

# Unge prioritering og forslag til initiativer



Hvilke af følgende områder synes du, er vigtigst?

# Mental velvære og trivsel er vigtigst for unge

I spørgeskemaet er unge blevet bedt om at vurdere hvilke fem områder, der er vigtigst. 62% vurderer, at det er "Mental velvære og trivsel". De næste fire områder er:

2. Menneskerettigheder (valgt af 48%)
3. Fysisk velvære og sundhed (valgt af 46%)
4. Klimaforandringer, bæredygtighed og biodiversitet (valgt af 46%)
5. Uddannelse og forskning (valgt af 44%)

Overordnet set er unge enige i prioriteringerne på tværs af alder. Der er dog lidt færre unge (27%) i aldersgruppen 16-21 år der rangerer "Økonomisk og social ulighed" som et vigtigt område (gennemsnitlig rangering som nummer 8), hvorimod 35% af de 22-29 årige finder dette område vigtigt (gennemsnitlig rangering som nummer 6).

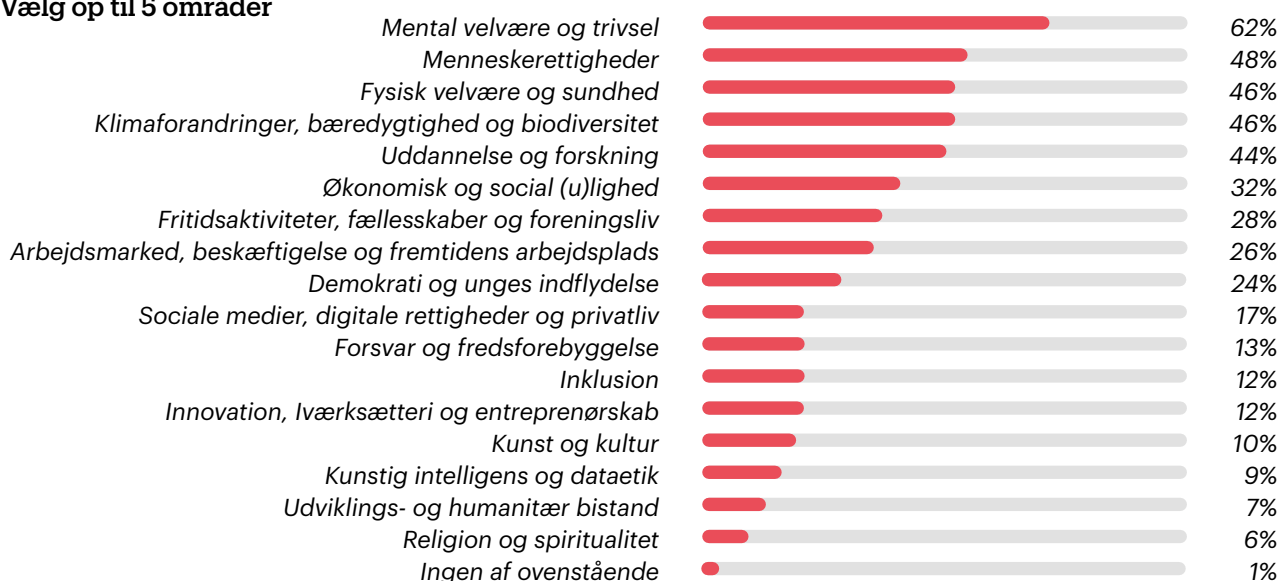
Unge er generelt også enige i prioriteringerne på tværs af køn. Mænd rangerer dog "Uddannelse og forskning" som det næstvigtigste (valgt af 50%) og "Menneskerettigheder" som det femte vigtigste (valgt af 39%), mens kvinder rangerer disse områder omvendt, så "Menneskerettigheder" er valgt af 57% og "Uddannelse og forskning" er valgt af 39%.

Ej heller på regionsniveau ses der markante forskelle mellem unges prioriteringer. En større andel af unge i Hovedstaden er optagede af "Menneskerettigheder" (rangering som nummer 2, valgt af 51%) sammenlignet med de øvrige regioner specielt region Nordjylland, hvor dette område rangerer som nummer fem (valgt af 42%). Region Sjælland skiller sig ud ved som den eneste region at have "Uddannelse og forskning" rangeret som nummer to (valgt af 49%).

"Klimaforandringer, bæredygtighed og biodiversitet" fylder mest blandt unge i region Midtjylland (rangering som nummer 2, valgt af 50%) og Hovedstaden (rangering som nummer 3, valgt af 50%). Til sammenligning rangerer dette område som nummer fem for både Region Sjælland (valgt af 35%) og Nordjylland (valgt af 41%).

## Hvilke af følgende områder synes du, er vigtigst?

Vælg op til 5 områder



Unge prioritering og forslag til initiativer

# Unge ønsker et mere alsidigt uddannelsessystem og etablering af flere fællesskaber

I spørgeskemaet har vi spurgt: "Hvis du kunne bestemme ét initiativ for at give unge en mere håbefuldst fremtid, hvad ville det så være?"

Herunder har vi samlet de fem forslag, som opsummerer de pointer, som hyppigst er blevet nævnt. På de næste sider uddybes de med unges egne ord.

1

## Et alsidigt uddannelsessystem med fokus på det hele menneske

Næsten hver femte ung ønsker sig et uddannelsessystem, der er moderne, tilgængeligt og rummeligt. Et system med mere frihed til at vælge uddannelsesretning uden at føle sig begrænset af et pres for at komme hurtigt ud på den anden side. Flere unge ønsker sig, at de praktiske færdigheder kommer mere i højsædet, så de bliver bedre rustet til fremtiden. Mange unge ønsker mindre fokus på præstationer og karakterer og mere fokus på det hele menneske med øje for at styrke den mentale trivsel.

2

## Flere fællesskaber og mindre skærmtid

Unge fremhæver mere fokus på at skabe fysiske fællesskaber, som de mener lider under brugen af sociale medier og skærme. De fysiske fællesskaber skal være et sted, hvor unge kan sparre med hinanden og støtte hinanden i de udfordringer, der er relateret til at være ung.

3

## Bedre hjælp til at håndtere mistrivsel

For bedre at kunne håndtere de stigende udfordringer relateret til mental mistrivsel, har unge et ønske om lettere adgang til psykologhjælp i form af gratis eller billigere tilbud samt kortere ventetider. I tillæg hertil fremhæves et skærpet fokus på mental mistrivsel på uddannelsesinstitutioner, hvor især stress ligger mange unge på sinde.

4

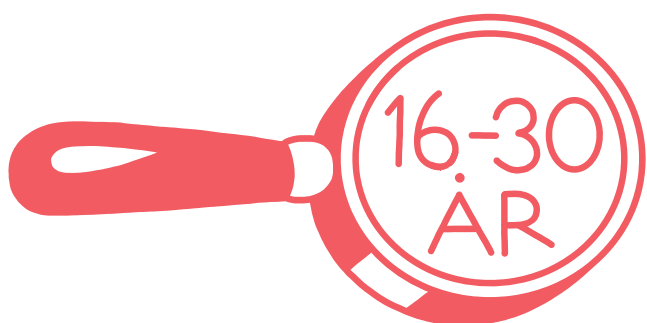
## Ambitiøse klimalove og udbredelse af teknologiske løsninger

Unge kalder på, at klimaet tages mere alvorligt, og efterlyser ambitiøse klimalove. De betragter desuden teknologi som en væsentlig del af løsningen på klimaforandringer. Ydermere ville flere unge gerne have en tættere forbindelse til naturen.

5

## Økonomisk tryghed

Unge efterlyser højere SU og lavere leveomkostninger for at være i stand til at betale basale hverdagsudgifter uden økonomisk stress. De kunne godt tænke sig mere undervisning i praktiske økonomiske færdigheder, så de bliver klædt bedre på til at navigere i de økonomiske aspekter ved voksenlivet. De efterspørger også flere jobmuligheder især for unge og nyuddannede



Unge prioritering og forslag til initiativer

# Unge egne ord om de fem initiativer

1

265 svar

# 18%

... ville rette initiativerne mod et mere alsidigt, frit og støttende uddannelsessystem, der i højere grad klæder unge på til fremtidens udfordringer

## Et alsidigt og fremtidsorienteret uddannelsessystem

"Hvis jeg skulle vælg ét initiativ, ville jeg kigge på vores uddannelsessektor. Giver det nuværende system mening? Hvordan kan vi gøre det nemmere for de unge at vælge retning uden at føle et enormt pres fra samfundet? Få flere fag som handler om psyken, OG hvordan man læser en lønseddel, osv."  
25 år, Lyngby-Taarbæk

"Mere jobrettet uddannelse - flere praktiske fag."  
28 år, Aarhus

"Man skal lære mere i skolerne om idegenerering og optimering for en bedre verden. Up-cycling, recycling og nye effektive handlinger som gavner vores verden og omgivelser."  
17 år, Syddjurs

"Lav om på skolesystemet så det giver mening for nutiden. Drop den der "factory-worker" tilgang, man har taget."  
23 år, Aalborg

"At gøre det gymnasiale pensum mere fokuseret i hvad eleven interesserer sig i og mindre hårdt i, hvad eleven ikke gør. F.eks. burde en elev ikke have et svært pensum inden for kemi, når eleven har valgt musik som linjefag. Der burde ikke være så svært et obligatorisk pensum."  
17 år, København

2

161 svar

# 11%

... fremhæver initiativer, der kan få unge væk fra skærmen til fordel for at indgå i fællesskaber

## Flere fællesskaber og mindre skærm

"Mere liv udenfor skærmen og sociale medier. Tror unge er blevet mere selvske efter voldsom brug af sociale medier."  
22 år, Bornholm

"Flere statsstøttede grupperinger uden interference fra staten - samtalegrupper-iværksættergrupper-angstgrupper og andre fællesskaber hvor vi kan komme hinanden ved."  
28 år, København

"Flere mobilfri aktiviteter og mulighed for at møde nye mennesker uden en skærm er involveret."  
29 år, Aalborg



## Unge prioritering og forslag til initiativer

3

111 svar

8%

... håber på lettere adgang til psykologhjælp for at håndtere mental mistrivsel

### Bedre hjælp til at håndtere mental mistrivsel

"100% gratis psykologhjælp uden ventetid, jeg synes det er så vigtigt, at vi kommer den mentale sundhedskrise til livs, det er et af de største problemer lige nu."

22 år, Aarhus

"Mere fokus på mentalt helbred og mindre ventetid i at få psykologhjælp, så flere kan vende tilbage til en hverdag med overskud og kan gennemføre en uddannelse uden at blive mentalt belastet og risikere en sygemelding eller på dagpenge efter at føle sig udbrændt."

23 år, Roskilde

"Nemmere adgang til psykologer, fagkyndige eller bare nogen, man kan snakke med. Det kan også være en del af folkeskolens uddannelse at undervise i psykisk velvære."

23 år, Aarhus

4

99 svar

7%

... efterspørger mere ambitiøse klimalove og støtte til udbredelsen af teknologiske løsninger for en bæredygtig fremtid

### Mere ambitiøse klimalove og støtte til bæredygtige tiltag

"Benytte allerede brugte arealer og byer til grøn energi. Aka. brug solceller som teglplader, dække indkøbscentre med solceller og parkeringspladser, etc."

28 år, Odense

"A-kraft, da det er den mest effektive og miljøvenlige energiform."

24 år, Aarhus

"Et nyt fag i skolen/gymnasiet som handler om bæredygtighed, klimabevidsthed og løsninger."

24 år, Greve

5

98 svar

7%

... ønsker højere grad af økonomisk tryghed, flere jobmuligheder for nyuddannede og mere fokus på økonomisk dannelse

### Økonomisk støtte og praktisk vejledning

"Have privatøkonomi som fag i folkeskolen. Det vil gøre det langt nemmere at få en forståelse for virkeligheden, når de unge skal til at starte deres voksenliv."

29 år, Silkeborg

"Stop nedskæringerne på videregående uddannelser, giv unge nemmere mulighed for at låne til køb af hus og tilbyd flere stillinger henvendt nyuddannede i stedet for arbejdere med minimum 3 års erfaring."

26 år, Aarhus

"Sørge for at det ikke er dyrt at gå på uddannelse (fx boliger der er billigere til studerende)."

18 år, Herning

## Metode

# Dataindsamling

### Beskæftigelse

Studerende	61,7%
Sabbatår	6,4%
Fuldtidsansat	19,1%
Deltidsansat	4,2%
Selvstændig	1,3%
Værnepligtig	0,1%
Barsel	1,0%
Arbejdsløs	3,2%
Sygemeldt / Orlov	1,8%
Ønsker ikke at svare	1,2%

### Nuværende uddannelse

Grundskole	14,6%
Gymnasial uddannelse	33,8%
Erhvervsuddannelse	3,7%
FGU / STU	0,6%
Erhvervsakademiuddannelse	2,6%
Professionsbachelor	12,6%
Universitetsuddannelse	31,5%
Andet	0,6%

### Højest fuldførte uddannelse

Grundskole	23,4%
Gymnasial uddannelse	41,3%
Erhvervsuddannelse	5,6%
FGU / STU	0,7%
Erhvervsakademiuddannelse	3,1%
Professionsbachelor	8,2%
Universitetsuddannelse	15,9%
Andet	1,8%

### Indbyggertal i kommune

100.000-1.500.000	52,3%
50.000-99.000	29,4%
20.000-49.000	17,6%
10.000-19.000	0,7%

Note: Norstat kvalitetskontrollerer løbende dets eksisterende panelmedlemmer gennem et omfattende program, hvor respondenters svartider og svarmønstre monitoreres op imod et samlet panelbenchmark. Alle panelister skal to-faktor godkendes med henblik på at minimere risikoen for dubletkonti. Norstat benytter online- såvel som offline-kilder til rekruttering af panelister for at skabe så bred repræsentation som muligt og imødekomme naturlige bias.

Besvarelsene i undersøgelsen er ikke vægtede i forhold til beskæftigelse, nuværende uddannelse og højest fuldførte uddannelse.

Den kvalitative data er bearbejdet med følgende metoder:

### Lexical Analyse (ordoptælling)

Python-pakken pandas er anvendt til tælle forekomsten af hvert enkelt ord i de kvalitative besvarelser og hermed identificere de mest brugte. Dette giver overblik over de temaer og emner, der optræder hyppigst i besvarelsene.

### Sentimentanalyse

Ved hjælp af nltk-pakken, specifikt VADER (Valence Aware Dictionary and Sentiment Reasoner), er den følelsesmæssige tone i de kvalitative besvarelser analyseret. VADER giver en score, der indikerer, om teksten er positiv, negativ eller neutral ladet. Dette gør det muligt at aflede, hvordan respondenterne føler om de temaer og emner, de skriver om.

### Emnemodellering

Til emnemodellering er scikit-learn-pakken, specifikt Latent Dirichlet Allocation (LDA) benyttet. Denne metode grupperer ord, der ofte optræder sammen, for at identificere og få en uddybet forståelse af de vigtigste temaer og emner, som fremgår af de kvalitative besvarelser.

### Tematisk analyse

Til at understøtte den tematiske analyse af de kvalitative besvarelser samt segmentering af de udledte temaer og emner ud fra de demografiske variable er OpenAI's GPT-4o-model anvendt.

### Billedrettigheder:

Anni Riedel-Lyngskær  
Jonathan Snickars  
Lasse Skov  
Mathias Eis  
Naomi Axinte

Om os

# Om Tuborgfondet

Tuborgfondet blev stiftet af Tuborgs Bryggerier d. 9. februar 1931 i anledningen af 40-årsdagen for etableringen af De forenede Bryggerier A/S. Fra den 1. oktober 1991 af har fondet været en del af den erhvervsdrivende fond Carlsbergfondet, der er hovedaktionær i verdens tredjestørste bryggeri Carlsberg A/S.

Siden dets grundlæggelse har Tuborgfondet støttet større og mindre initiativer og aktiviteter fordelt over hele landet til gavn for samfundet og særligt til støtte for dansk erhvervsliv. Således har mange dele af det danske samfund fået glæde af midler fra Tuborgfondet, som til hver en tid har haft de aktuelle samfundsmæssige udfordringer og muligheder for øje.

Tuborgfondets formål er i dag at skænke muligheder for, at unge i fællesskab kan skabe en bæredygtig og håbefuldst fremtid. Med unge refereres til målgruppen 16-30-årige.

For Tuborgfondet spiller unge en afgørende rolle i videreudviklingen af det demokratiske samfund og i at sikre erhvervslivet tilføjes af nye ideer og dugfrisk viden. Derfor er det Tuborgfondets vision at bidrage til, at flere unge opfylder deres drømme, dannes til arbejdslivet og får indflydelse i samfundet.

Tuborgfondet uddeler bevillinger for cirka 70-90 mio. kroner hvert år inden for fire hovedindsatsområder: Arbejdsmarked, demokrati, entreprenørskab og kreative erhverv. Tuborgfondet opererer med forskellige samarbejder og støttepuljer, herunder Drømmepuljen, hvorfra man kan modtage op til 100.000 kr. og Projektstøtte, som henviser til bevillinger på over 100.000 kroner til større projekter.

I Tuborgfondets arbejde tilstræbes at skabe størst mulig værdi for unge gennem nøje udvalgte projekter samt hurtig og effektiv behandling af bevillingsansøgninger. Derudover skal projekterne gerne leve op til de strategiske principper om: Ungeinddragelse, mangfoldighed, frivillighed og bæredygtighed.

TUBORG  
FONDET