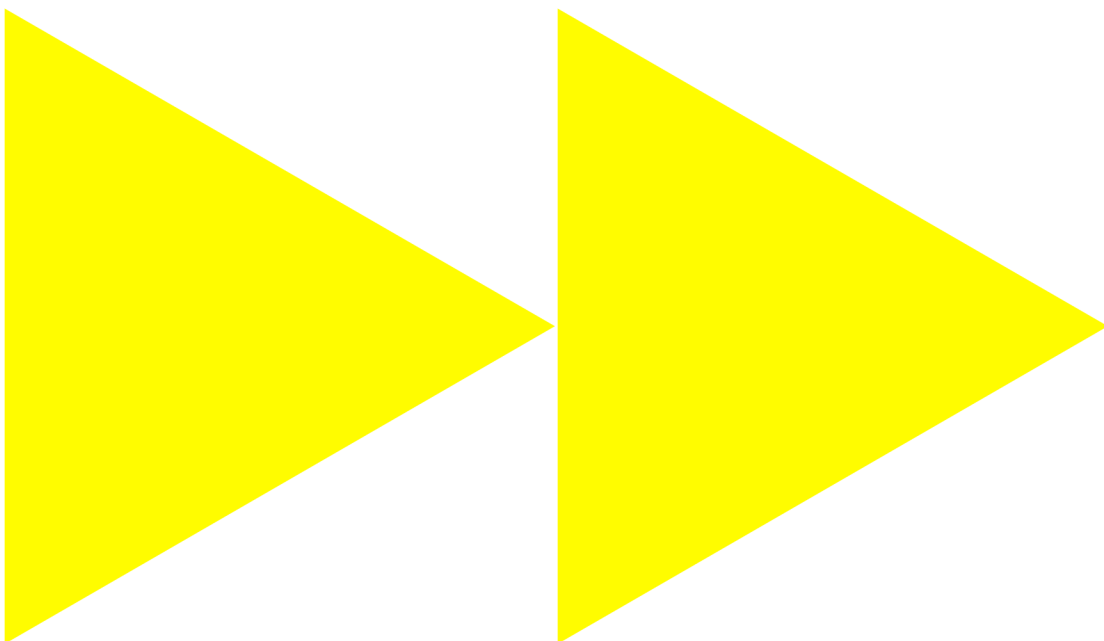


JANUAR 2025

# SAGAS FRIVILLIG RAPPORT

Erfaringer og  
læringer af at  
arbejde med unge  
frivillige



Af Mathilde Ravn Dyhr,  
Projekt- og frivilligansvarlig i SAGA

# INDEN DU GÅR I GANG MED AT LÆSE...

... Så vil jeg tillade mig at introducere mig selv. Mit navn er Mathilde, jeg er 24 år gammel, og jeg har været projekt- og frivilligansvarlig i SAGA siden maj 2024. Det har været en stejl læringskurve, og jeg kunne selv have haft stor gavn af en rapport, der kom med gode tips til at arbejde med frivillige.

Siden min start i SAGA har jeg blandt andet lært, at tålmodighed og god kommunikation er blandt de bedste dyder man kan besidde, når man arbejder med unge frivillige.

I denne rapport ønsker jeg derfor at dele ud af mine og andre i SAGA's erfaringer og læringer med at arbejde med unge frivillige. Formålet er at skabe en større forståelse for unge frivilliges behov og motivationer, så man kan sikre en bæredygtig og engageret frivillig indsats.

Med rapporten ønsker jeg ligeledes at belyse, hvordan arbejdet med frivillige handler om at skabe muligheder for engagement og fællesskab. Især for unge frivillige er der mulighed for at lære noget nyt, opbygge relationer og bidrage til en større sag.

Hvis du som læser står tilbage med spørgsmål eller tanker til rapporten, kan jeg altid kontaktes på mail: [mathilde@sagaorg.dk](mailto:mathilde@sagaorg.dk)



# 01

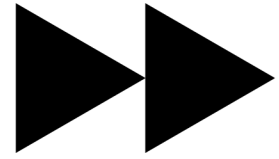
## HVAD ER SAGA?

SAGA er en partineutral, demokratisk ungdomsorganisation. Siden stiftelsen i foråret 2021, har bestyrelse, sekretariat og frivillige arbejdet for at engagere og repræsentere unge i det danske samfundsbillede. Det gør vi blandt andet ved at tilbyde en årlig Talentskole, tage ud og undervise udskoling i demokrati, samt oplysende og anderledes projekter og events.

SAGA står på et stærkt fundament af unge frivilliges engagement for at skabe en positiv forskel i samfundet. I SAGA arbejder vi derfor på at give unge muligheden for at udvikle sig, skabe værdi og bidrage til meningsfulde projekter



# 02



## HVEM ER VORES FRIVILLIGE?

I SAGA er der cirka 30 aktive frivillige. Kønsfordelingen er omkring 30% mænd og 70% kvinder. De spænder fra unge i gymnasiealderen til studerende i deres tidlige 20'ere til unge i midten af 30'erne, der er færdiguddannede og med fuldtidsjobs.

De frivillige deler ofte værdier som et ønske om at gøre en forskel, skabe mening i deres fritid, udvikle sig personligt og professionelt, og så interesserer de sig i samfundet og den politiske dagsorden.

## HVORDAN FÅR VI KONTAKT TIL FRIVILLIGE?

Vi går ikke aktivt ud og rekrutterer unge til at være frivillige, fordi vi har erfaret, at det ikke skaber mening – hverken for de frivillige eller for organisationen. Folk er blevet frivillige ved enten selv at henvende sig eller gennem deres venner.

I SAGA mærker vi en stigende interesse for at blive frivillig, når vi formår at kommunikere de frivillige budskaber og opgaver ud gennem visuelt stærke kampagner og personlige historier.

## VÆRDIEN I AT ARBEJDE MED UNGE

Som organisation er vores mission at skabe en større interesse og bevidsthed om den demokratiske dagsorden blandt unge. Arbejdet med unge frivillige giver os mulighed for at inspirere og påvirke kommende generationer.

Vi bidrager derudover til deres personlige udvikling, ved at tilbyde dem læringsmuligheder og en platform til at vokse.

Arbejdet med unge frivillige kræver en indsats, men belønningen er stor. Deres bidrag kan ikke kun styrke organisationens mission, men også skabe en mere dynamisk, inkluderende og fremtidsorienteret kultur.

# 03 TING DU SKAL VIDE, INDEN DU ARBEJDER MED UNGE FRIVILLIGE

Det er vores erfaring, at der er særlige dynamikker, der gør sig gældende, når unge kaster sig ud i frivilligt arbejde. For at skabe de bedste rammer for unges engagement og udvikling, er der en række faktorer som er vigtige at have in mente.

## **Kort tidshorisont**

Unge frivilliges engagement kan være en midlertidig aktivitet, der passer ind i en overgangsperiode, for eksempel mellem studier eller før et job. Dette kan gøre det vanskeligt at fastholde dem over tid og skabe langvarige relationer. Samtidig kan det udfordre afslutningen af længerevarende projekter, hvis der pludseligt opstår noget, så den frivillige forlader et projekt før tid.

## **Stabilitet er et musthave**

Den høje udskiftning blandt unge frivillige kan føre til manglende kontinuitet i projekter og arbejdsopgaver. Det er vigtigt at investere ressourcer i oplæring af nye frivillige, der også skal være ansvarlig for at opbygge relationen fra den nye frivillige til de gamle frivillige, da det kan være intimiderende at blive en del af et nyt fællesskab.

## **Behov for fleksibilitet**

Unge vægter fleksibilitet højt, både i forhold til arbejdstider og opgavernes art. Dette kan være en udfordring i forhold til sekretariatets behov for struktur og stabilitet. Manglende fleksibilitet kan lede til lavere engagement, mens for stor fleksibilitet kan skabe uklarhed om ansvar og forventninger. Det er vigtigt at finde en balance, der imødekommer begge parter behov.

## **Giv de frivillige ansvar, så de føler ejerskab**

Unge frivillige kan have svært ved at føle ejerskab for deres arbejde, især hvis deres rolle ikke er klart defineret, eller hvis de ikke kan se den konkrete værdi af deres bidrag. Dette kan resultere i lavere motivation og engagement. Det er vigtigt at give dem ansvar og mulighed for at tage del i beslutningsprocesser, så de føler sig involveret og betydningsfulde.

# 04

## HVORDAN FASTHOLDER VI UNGE FRIVILLIGE?

### TID



Hos SAGA forsøger vi at finde en balance, hvor møder placeres på hverdagsaftener og undgås i weekender for at respektere de frivilliges tid og privatliv. Dette er vigtigt, da mange af vores unge frivillige værdsætter deres fritid højt, men også fordi de engagerer sig i andre organisationer og projekter end SAGA.

Derfor er det også vigtigt, at der altid er en klar dagsorden for, hvad hver enkelt mødes dagsorden er - hvad vil vi gerne nå frem til, og hvordan vi arbejder videre fra, hvor vi er.



### ANERKENDELSE



De frivillige lægger et stort stykke arbejde for organisationen, derfor er anerkendelse noget af det vigtigste, man kan give tilbage.

Et simpelt tak kan have en stor effekt, men anerkendelse kan også gives formelt. Eksempelvis kan man skrive anbefalinger eller give certifikater for de frivilliges arbejde. Det kan også være uformelt, eksempelvis ved at betale for aftensmad, sociale aktiviteter og personlig ros.



### TILLID



Som frivilligkoordinator er det enormt vigtigt, at du tør slippe kontrollen og dermed udvise tillid. Det virker som en motivationsfaktor, hvis de frivillige føler frihed under eget ansvar til at tage beslutninger. Det er afgørende for at fastholde deres engagement, at de får lov til at føle ejerskab over projekter, debatindlæg eller bare ideer.

Det kræver tillid at give slip på denne kontrol, men vores erfaringer viser, at de frivillige føler sig styret til at handle selvstændigt og blive mere dedikerede, jo mere ejerskabsfølelse de har.

# 05

**“** *Fællesskabet motiverer mig til at blive i SAGA og fordi jeg bliver udfordret. Det at lave partineutralt arbejde i form af events og debatter kan være sværere end man lige tror. Så det er en fed måde at udvikle sin kreative side af hjernen på.* **”**

Frivillig i SAGA, 21 år

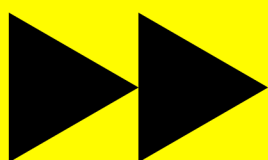
## FÆLLESSKAB

Et vigtigt aspekt at have med, når man arbejder med unge frivillige og man gerne vil fastholde dem, er fællesskabets mulighed for at vokse.

Som organisation er det vigtigt at sætte rammerne for dette fællesskab og gøre det tydeligt, at der er plads til alle.

Dette gør vi i SAGA blandt andet ved at facilitere månedlige møder. Hvert møde starter med en navnerunde - uanset hvor mange eller få nye der deltager. Denne introduktion til fællesskabet skaber en blød og glidende introduktion til et nyt fællesskab, samt at nedbryde idéen om et hierarki blandt de frivillige.

Hvert år giver vi derudover unge frivillige mulighed for at tage med til Folkemødet Bornholm, som udover at danne de fysiske rammer for et fællesskab, også giver unge frivillige mulighed for at deltage på et af de største demokratiske mødesteder vi har i Danmark Vi gør det også ved at tage til Folkemødet sammen, og bor i et fælles hus derhenne.



## 06

## HVORDAN UDVIKLER VI FRIVILLIGE?

Vi ser, at unge frivillige tiltrækkes af opgaver, der føles meningsfulde, og hvor de kan bidrage til noget større ved at tænke selv og være kreative.

Fleksibilitet er afgørende - muligheden for at tilpasse opgaver til en travl hverdag med studier og job gør en forskel. Derudover er det vigtigt at kommunikere tydeligt, hvad der forventes af dem.

Disse forventninger må ikke blive for høje. De frivillige skal hele tiden føle sig støttet og grebet, og derfor er det vigtigt med et stærkt bagland i organisationen, der kan gøre dette.

I SAGA er sekretariatet deltagende i vores månedlige all-hands møder. Disse møder er til for, at vi kan samle op på folks arbejdsopgaver i fællesskab, og så de forskellige arbejdsgrupper kan hjælpe hinanden.

Det er også en måde vi som organisation sikrer fremgang, og at de opgaver, der bliver stillet, også bliver lavet.

**“** *JEG BLIVER KLOGERE FOR HVERT PROJEKT, JEG ER MED PÅ. UDOVER AT DELTAGE I EN VIGTIG DAGSORDEN, SÅ HAR JEG OPNÅET EN STOR PERSONLIG UDVIKLING SOM FRIVILLIG I SAGA.* **”**

Frivillig i SAGA, 26 år

